

OK Djurs Aktivitetsplan 2023

Starttidspunkt: Se evt. OK Djurs hjemmeside og tilsendt mail.

mar-23

Planen er onsdag 17-18 og lørdag 11-12

Dato	Begivenhed	Skov	Arrangør	Afm. el. mødested	se o-service
01.01 søn	Super Vinterlang 2		Karup OK		x
07.01 lør	Nytårsløb	Linddale/Thygeslund	Mariager Fjord OK		x
14.01 lør	Vintertræningsløb	Grenå plantage	Tove	Klithuset	
15.01 søn	Vinterlang 2	Kompedal plantage	Karup OK		x
22.01 søn	Super Vinterlang 3	Nørlund /Harrild hede	Karup OK		x
29.01 søn	Vinterlang 3	Marseliborg	OK PAN		x
05.02 søn	Vinterlang 4	Mosskoven, Hesselholt			x
12.02 søn	Super Vinterlang 4	Det store vandskel	Karup OK		x
18.02 lør	Vintertræningsløb	Ebeltoft Syd/ Bøgebjerg	Uffe	Busholdeplads	
26.02 søn	Vinterlang 5	Holstebro			x
04.03 lør	Træningsløb	Enslev Skov	Jens Jørgen		
11/12.03	Nordjysk 2-dages	Svinkløv	Aalborg OK		x
25.03 lør	Træningsløb	Basland	Max		
06/08.04	Påskeløb	Viborg og omegn	Viborg OK		x
12.04 ons	Træningsløb	Katholm Skov	Thomas		
19.04 ons	Træningsløb	Ahl	Flemming		
23.04 søn	DM Ultralang	Hoverdal plantage	Herning OK		x
26.04 ons	Træningsløb	Ebeltoft syd	Uffe		
03.05 ons	Træningsløb	Helgenæs	Rolf		
05.05 fre	Nordjysk lang	Vendsyssel			x
07.05 søn	Gudenådysten	Sønderskoven		Div. Match	x

10.05 ons	Find vej	Grenå Plantage	Tove		
13.05 lør	Find vej	Grenå Plantage	Tove		
18.05 tor	Kr. himmelfartsløb		OK Pan		x
21.05 søn	Wild West	Husby klit			x
24.05 ons	Træningsløb	Grenå Plantage	?	Start i SYD, da spejder ved skovsø	
31.05 ons	Træningsløb	Grenå Plantage	?		
3-4.06 lø/sø	Sprint	Ebeltoft og Rønde	OK Pan		
07.06 ons	Træningsløb	Grenå Plantage	?		
14.06 ons	Træningsløb	Grenå Plantage	?	Fællesspisning	
12-15/7	Skawdysten	Skagen om omegn			
09.08 ons	Træningsløb	Grenå Plantage	Bo		
23.08 ons	Træningsløb	Løvenholm	OK DJURS		
24.09 søn	Div. Match				x
01.10 søn	Løvfaldsløbet				x
15.10 søn	Div. Match			Op/nedrykning	
28.10 lør	Klubmesterskabsløb ?	Ebeltoft Syd	?		
02.12 lør	Finale/Juleløb		Kjeld		